



Eia Escher

"It is better to lead from behind and to put others in front, especially when you celebrate victory when nice things occur. You take the front line when there is danger. Then people will appreciate your leadership." ~ Nelson Mandela

EXPERTISE

Aufbau und Führung einer eigenen Praxis für Physiotherapie mit mehreren Angestellten, Spezialisierung auf postoperative und konservative Schulterrehabilitation in Zusammenarbeit mit orthopädischen Chirurgen, interdisziplinäre Zusammenarbeit mit Kliniken, Ärzten und Ergotherapeuten, Leitung eines Peer Quality Circles, Persönlichkeits- und Führungsentwicklung im Sinne von Positive Leadership (positive Kommunikation, positive Beziehungen etc.), Work-Life Balance Projekte, Führungs-, Gesundheits- und Persönlichkeits-Coaching, Resilienz

Ein Ausschnitt aus meiner PROJEKTERFAHRUNG

- Organisationsentwicklung mit eigenem Team
- Instruktion im Bereich Ernährung, Bewegung und Entspannung in Work-Life-Balance Projekten bei Banken und dem eidgenössischen Bundesamt für Volkswirtschaft
- Kurse für Nordic Walking, Wirbelsäulenstabilisation und -mobilisation
- Kurse für Nordic Walking im Rahmen von Führungsentwicklungsseminaren
- Durchführung von Golfphysiotrainings mit Selbstreflexion
- Anleitung zur Meditation und Förderung der Selbstheilungskräfte innerhalb der Rehabilitation

AUS- UND WEITERBILDUNG

CAS Positive Psychologie Zürich 2017

MAS Leadership & Management 2016

(Institut für Angewandte Psychologie IAP Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften)

Kongress 2016 Positive Psychologie Wien

Kongress 2016 und Mitgliedschaft des Europäischen Dachverbandes DACH Positive Psychologie (Berlin)

Kongress 2016 und Mitgliedschaft SWIPPA Schweizer Gesellschaft für Positive Psychologie

Burnout Symposium Zürich 2010

Sportphysiotherapeutin, Frankfurt, Magglingen 2004

Dipl. Instruktorin für Nordic Walking am deutschen Walkinginstitut Karlsruhe

WAS MICH BEWEGT ...

In positiven Beziehungen Höchstleistungen erbringen und dabei Freude empfinden und teilen. Musik. Familie. Sport.

MEINE SIGNATURSTÄRKEN...

Bindungsfähigkeit, Enthusiasmus, Dankbarkeit, Vergebungsbereitschaft, Teamwork

KONTAKT

eia@hikingdays.com | +41792913288